

# Speiseplan

# SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 18.09.23	Nudeln Tomatensoße Salat A1, i, j, 1,	Nudeln Tomatensoße Salat A1, i, j, 1,	Obst 8
Dienstag 19.09.23	Kürbiscurry Reis	Vegetarisches Kürbiscurry	Pudding g
Mittwoch 20.09.23	Griechische Bratkartoffelpfanne g	Griechische Bratkartoffelpfanne g	Joghurt g
Donnerstag 21.09.23	Fisch Bauernsalat d, a1, i, j, 1	Gebratenes Gemüse Bauernsalat a1, i, j	Obst 8
Freitag 22.09.23	Suppe Winzerweckle a1, g, c,	Suppe Winzerweckle a1, g, c,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Pekannüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfit
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzatmosphäre ver-
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	packt
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	15 Gelatine
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig	