

# Speiseplan

# SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 27.11.23	<b>Spaghetti Carbonara Salat</b> a1, i, j, 1, g	<b>Spaghetti Formaggio Salat</b> a1, i, j, 1, g	<b>Joghurt</b> g
Dienstag 28.11.23	-----	-----	
Mittwoch 29.11.23	<b>Suppe Apple Crumble</b> i a1,	<b>Suppe Apple Crumble</b> i a1,	<b>Vanille- soße</b> g
Donnerstag 30.11.23	<b>Gemüsereispfanne Salat</b> i, j, 1	<b>Gemüsereispfanne Salat</b> i, j, 1	<b>Obst</b> 8
Freitag 01.12.23	<b>Kartoffelknödel Gemüse mit Soße</b> a1, c, g,	<b>Kartoffelknödel Gemüse mit Soße</b> a1, c, g,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milchprodukte	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	osphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

