

# Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 06.02.23	<b>Orientalisches Kürbis- Pilaw Rahm-Dip</b> g	<b>Orientalisches Kürbis- Pilaw Rahm-Dip</b> g	<b>Obst</b> 4
Dienstag 07.02.23	<b>Rigatoni Siziliana Salat</b> a1, g, i, j, 1	<b>Rigatoni mit Gemüse überbacken Salat</b> a1, g, i, j	<b>Joghurt</b> g
Mittwoch 08.02.23	<b>Knödel Gemüse</b> a1, c, g	<b>Knödel Gemüse</b> a1, c, g	<b>Pudding</b> g
Donnerstag 09.02.23	<b>Bratkartoffeln Fisch</b> d	<b>Bratkartoffeln Gemüse</b> g	<b>Gebäck</b> a1, g, c,
Freitag 10.02.23	<b>Paprikaomelette Brötchen</b> c, a1, g, i, j, 1	<b>Paprikaomelette Brötchen</b> c, a1, g, i, j, 1	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milchprodukte	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine