

Speiseplan

SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 12.06.23	Pellkartoffeln Kräuterquark g,	Pellkartoffeln Kräuterquark g,	Gebäck a1, g, c
Dienstag 13.06.23	Putengeschnetzeltes Reis Salat g, i, j, 1	Grillspieß Reis Salat i, j, 1	Joghurt g
Mittwoch 14.06.23	Nudelauflauf Salat a1, g, i, j, 1	Nudelauflauf Salat a1, g, i, j, 1	Pudding g
Donnerstag 15.06.23	Fisch Nudelsalat d, g, i, j, 1	Grillkäse Nudelsalat g, a1, i, j,	Obst 8
Freitag 16.06.23	Kartoffelsuppe mit Würstchen Brötchen g, i, a1,	Kartoffelsuppe Brötchen g, i, a1,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Pekannüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	osphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig	15 Gelatine

