

# Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 13.03.23	<b>Fenchel-Curry mit Linsen</b> g	<b>Fenchel-Curry mit Linsen</b> g	<b>Obst</b> 8
Dienstag 14.03.23	<b>Haschee Reis Salat</b> i, j, 1	<b>Grillkäse Reis Salat</b> g, i, j, 1	<b>Joghurt</b> g
Mittwoch 15.03.23	<b>Nudeln Tomatensoße Salat</b> a1, i, j, 1	<b>Nudeln Tomatensoße Salat</b> a1, i, j, 1	<b>Pudding</b> g
Donnerstag 16.03.23	<b>Gemüsesuppe mit Einlage Brötchen</b> g, a1, c	<b>Gemüsesuppe mit Einlage Brötchen</b> g, a1, c	<b>Gebäck</b> a1, g, c,
Freitag 17.03.23	<b>Gefüllte Pfannkuchen Salat</b> a1, g, c, i, j, 1	<b>Gefüllte Pfannkuchen Salat</b> a1, g, c, i, j, 1	

<b>Allergene</b>			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

<b>Zusatzstoffe</b>			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzatmosphäre
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	verpackt
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

