

Speiseplan **SBBZ** Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 13.11.23	Gemüsecurry Reis g	Gemüsecurry Reis g	Gebäck a1, c, g,
Dienstag 14.11.23	Fleischkäse Bratkartoffeln Salat i, j, 1	Gemüseklöse Bratkartoffeln Salat a1, c, i, j, 1	Obst 8
Mittwoch 15.11.23	Suppe Hefepfannkuchen a1, i, c, g	Suppe Hefepfannkuchen a1, i, c, g	Apfelmus 4
Donnerstag 16.11.23	Nudeln Tomaten- Gemüsesoße A1,	Nudeln Tomaten- Gemüsesoße A1,	Joghurt g
Freitag 17.11.23	Gnocchi Soße g, a1, c,	Gnocchi Soße g, c, a1,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	osphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine