

# Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 16.01.23	<b>Minestrone Baguettebrot</b> A1, i	<b>Minestrone Baguettebrot</b> A1, i	<b>Quark- speise</b> g
Dienstag 17.01.23	<b>Spaghetti Bolognesesoße Salat</b> a1, i, j, 1	<b>Spaghetti vegetarische Bolognesesoße Salat</b> a1, i, j, 1	<b>Obst</b> 8
Mittwoch 18.01.23	<b>Fisch Kartoffelbrei Gemüse</b> d, a1, g,	<b>Ofenkartoffeln Ofenkürbis</b> g	<b>Joghurt</b> g
Donnerstag 19.01.23	<b>Gemüsepfanne mit Bulgur</b> a1,	<b>Gemüsepfanne mit Bulgur</b> a1,	<b>etwas Süßes</b> a1, h2
Freitag 20.01.23	<b>Gnocchi Soße</b> c, g	<b>Gnocchi Soße</b> c, g	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzatmosphäre
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	verpackt
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

