

Speiseplan **SBBZ** Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 18.07.22	Gemüseauflauf „Gärtnerin“ Reis c, g,	Gemüseauflauf „Gärtnerin“ Reis c, g,	Obst 8
Dienstag 19.07.22	Pellkartoffeln Quark g	Pellkartoffeln Quark g	Gebäck a1, c,
Mittwoch 20.07.22	Fisch Salat d, i, j, 1	Grill-Gemüse-Spieß Salat g,	Pudding g
Donnerstag 21.07.22	Gefüllte Zucchini Salat c, i, j, 1	Gefüllte Zucchini Salat c, i, j, 1	Joghurt g
Freitag 22.07.22	Käsespätzle Salat c, g, a1, i, j,	Käsespätzle Salat c, g, a1, i, j,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

