

Speiseplan

SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 20.03.23	Arabisches Paprika-Kartoffel- Gemüse mit Sesamdip g, k,	Arabisches Paprika-Kartoffel- Gemüse mit Sesamdip g, k,	Obst 8
Dienstag 21.03.23	Wurstgulasch Röstiecken Salat l, j, 1	Linsen-Gemüse- Gulasch Salat l, j, 1	Joghurt g
Mittwoch 22.03.23	Tagliatelle Gorgonzolasoße Karottensalat g, i, j, 1	Tagliatelle Gorgonzolasoße Karottensalat g, i, j, 1	Apfel 8
Donnerstag 23.03.23	Suppe Kaiserschmarren l, c, g,	Suppe Kaiserschmarren l, c, g,	Obst 4
Freitag 24.03.23	Gebratene Nudeln mit Ei a1, g, c,	Gebratene Nudeln mit Ei a1, g, c,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Pekannüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig	15 Gelatine

