

Speiseplan

SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 20.06.22	Suppe Dampfnudeln l, a1	Suppe Dampfnudeln l, a1	Vanille- soße g
Dienstag 21.06.22	Hähnchen-Reis- Pfanne Salat l, j, 1, a1	Gemüsesoße Reis Salat i, j, 1, a1	Obst 8
Mittwoch 22.06.22	Tomaten-Tortellini- Pfanne Salat a1, g, i, j, 1	Tomaten-Tortellini- Pfanne Salat a1, g, i, j, 1	Joghurt g
Donnerstag 23.06.22	Bratkartoffeln Kräuterquark g	Bratkartoffeln Kräuterquark g	Gebäck a1, c, g, h2
Freitag 24.06.22	Schupfnudeln Gemüse c, g, a1	Schupfnudeln Gemüse c, g, a1	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milchprodukte	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine