

# Speiseplan

# SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 20.11.23	<b>Rotes Bulgurrisotto</b> a1, g	<b>Rotes Bulgurrisotto</b> a1, g	<b>Obst</b> 8
Dienstag 21.11.23	<b>Geflügel-geschnetzeltes Reis Salat</b> g, i, j, 1	<b>Pilzrahm Reis Salat</b> G, i, j, 1	<b>Joghurt</b> g
Mittwoch 22.11.23	<b>Nudeln Tomatensoße Salat</b> A1, i, j, 1,	<b>Nudeln Tomatensoße Salat</b> A1, i, j, 1,	<b>etwas Süßes</b> a1, h2
Donnerstag 23.11.23	<b>Eintopf Brötchen</b> i, a1	<b>Eintopf Brötchen</b> i, a1	<b>Pudding</b> g
Freitag 24.11.23	<b>Kartoffeltaschen Salat</b> c, g, i, j, 1	<b>Kartoffeltaschen Salat</b> c, g, i, j, 1	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Pekannüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	osphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig	15 Gelatine

