

Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 21.11.22	Griechische Reispfanne Salat g, i, j, 1	Griechische Reispfanne Salat g, i, j, 1	Joghurt g
Dienstag 22.11.22	Eintopf Brötchen A1	Eintopf Brötchen A1	Obst 8
Mittwoch 23.11.22	Kartoffelpuffer Gemüse c, g,	Kartoffelpuffer Gemüse c, g,	Apfelmus 4
Donnerstag 24.11.22	Schinkennudeln Salat a1, g, i, j, 1	Gemüsenudeln Salat a1, g, i, j, 1	Gebäck a1, g, c,
Freitag 25.11.22	Bulgur-Gemüse-Pfanne A1,	Bulgur-Gemüse-Pfanne A1,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milchprodukte	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine