

Speiseplan

SBBZ Sehen St. Michael

| Tag | Hauptgericht | vegetarisch | Dessert |
|------------------------|---|---|----------------------------|
| Montag 23.01.23 | Kartoffelcurry Karottensalat g, i, j, 1 | Kartoffelcurry Karottensalat g, i, j, 1 | Joghurt g |
| Dienstag 24.01.23 | Schnitzel Spätzle, Soße Salat a1, i, j, 1 | Gemüse mit Ei Spätzle a1, C, | Obst 8 |
| Mittwoch 25.01.23 | Pasta Tomatensoße Salat a1, i, j, 1 | Pasta Tomatensoße Salat a1, i, j, 1 | Pudding g |
| Donnerstag 26.01.23 | Suppe Kartoffelpuffer a1, g, i, j | Suppe Kartoffelpuffer a1, g, i, j | Apfel- mus 4 |
| Freitag 27.01.23 | Nudeln Soße a1, g | Nudeln Soße a1, g | |

| Allergene | | | |
|-----------|--------------|-------------------|--------------------|
| a1 Weizen | b Krebstiere | h2 Haselnüsse | h9 Queenstandnüsse |
| a2 Roggen | c Eier | h3 Walnüsse | i Sellerie |
| a3 Gerste | d Fisch | h4 Cashew-Kerne | j Senf |
| a4 Hafer | e Erdnüsse | h5 Pekannüsse | k Sesam |
| a5 Dinkel | f Soja | h6 Paranüsse | l Sulfite |
| a6 Kamut | g Milch | h7 Pistazien | m Lupinen |
| | h1 Mandeln | h8 Macadamianüsse | n Weichtiere |

| Zusatzstoffe | | | |
|------------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| 1 Farbstoff | 5 Geschmacksverstärker | 9 Phosphat | 14 unter Schutzat |
| 2 Konservierungsstoff | 6 geschwefelt | 10 Süßungsmittel | osphäre ver- |
| 3 Nitritpökelsalz | 7 geschwärzt | 11 chininhaltig | packt |
| 4 Antioxidationsmittel | 8 gewachst | 12 coffeinhaltig | 15 Gelatine |

