

Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 27.03.23	Reis Linsen Gemüse Pfanne	Reis Linsen Gemüse Pfanne	Pudding g
Dienstag 28.03.23	Hähnchenschlegel Kartoffelbrei Salat i, j, 1, g	Gebackenes Gemüse Kartoffeln g	Joghurt g
Mittwoch 29.03.23	Makrönli aus den Alpen Salat a1, g, c, i, j, 1	Makrönli aus den Alpen Salat a1, g, c, i, j, 1	Obst 8
Donnerstag 30.03.23	Mediterranes Auberginengemüse mit Hirse und Feta g	Mediterranes Auberginengemüse mit Hirse und Feta g	Gebäck a1, g, c,
Freitag 31.03.23	Currywurst Ofenkartoffeln 3	veg. Currywurst Ofenkartoffeln 2	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milchprodukte	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	osphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine