

Speiseplan SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 28.11.22	Nudeln Tomatensoße Salat a1, i, j,	Nudeln Tomatensoße Salat a1, i, j,	Obst 8
Dienstag 29.11.22	Hirten-Reispfanne mit Hack Karottensalat i, j,	Gemüse- Reispfanne Karottensalat i, j,	Pudding 9
Mittwoch 30.11.22	Fisch Kartoffelsalat d, a1, i, j, 1	Bratling Kartoffelsalat a1, c, i, j, 1	Joghurt 9
Donnerstag 01.12.22	Bunter Gemüseauflauf c, g,	Bunter Gemüseauflauf c, g,	Apfel 8
Freitag 02.12.22	Nudelsuppe Brötchen a1,	Nudelsuppe Brötchen a1,	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzatmosphäre
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	verpackt
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

Speiseplan

SBBZ Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 05.12.22	Rührei Spinat Kartoffeln c, g,	Rührei Spinat Kartoffeln c, g,	Obst 8
Dienstag 06.12.22	Nudeln Linsenbolognesesoße Salat a1, g, i, j, 1	Nudeln Paprikasoße Salat a1, g, i, j, 1	Quark- speise g
Mittwoch 07.12.22	Schnitzel Kartoffelbrei Salat a1, g,	Grillaubergine Salat g	Joghurt g
Donnerstag 08.12.22			
Freitag 09.12.22			

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzatmosphäre
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	verpackt
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine