

Speiseplan **SBBZ** Sehen St. Michael

Tag	Hauptgericht	vegetarisch	Dessert
Montag 30.01.23	Nudelauflauf mit Brokkoli und Kirschtomaten Salat a1, g, i, j, 1	Nudelauflauf mit Brokkoli und Kirschtomaten Salat a1, g, i, j, 1	Obst 8
Dienstag 31.01.23	Couscousküchle Gemüse a1, c,	Couscousküchle Gemüse a1, c,	Joghurt 9
Mittwoch 01.02.23	Suppe Apple Crumble a1, g,	Suppe Apple Crumble a1, g,	Vanille- soße g
Donnerstag 02.02.23	Chili con Carne Brot/Brötchen a1,	Chili sin Carne Brot/Brötchen a1,	Pudding g
Freitag 03.02.23	Kartoffeltaschen Salat a1, g, c, i, j, 1	Kartoffeltaschen Salat a1, g, c, i, j, 1	

Allergene			
a1 Weizen	b Krebstiere	h2 Haselnüsse	h9 Queenstandnüsse
a2 Roggen	c Eier	h3 Walnüsse	i Sellerie
a3 Gerste	d Fisch	h4 Cashew-Kerne	j Senf
a4 Hafer	e Erdnüsse	h5 Paranüsse	k Sesam
a5 Dinkel	f Soja	h6 Paranüsse	l Sulfite
a6 Kamut	g Milch	h7 Pistazien	m Lupinen
	h1 Mandeln	h8 Macadamianüsse	n Weichtiere

Zusatzstoffe			
1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	14 unter Schutzat
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	mosphäre ver-
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 Chinin haltig	packt
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 koffeinhaltig	15 Gelatine

